

# Особенности питания грудных детей

«Здоровое питание - залог здорового ребенка»

*лектор: Торицына Нина Анатольевна  
главный внештатный детский диетолог  
Управления Здравоохранения г.Екатеринбурга*



# **Всемирная организация здравоохранения, Женева, 1981 г**

Лучшим питанием для ребенка является грудное молоко! ВОЗ рекомендует кормить малыша исключительно грудным молоком (ГМ) в первые 6 мес. жизни и поддерживать грудное вскармливание (ГВ) в дальнейшем. Необходимо информировать беременных женщин и рожениц о преимуществах ГВ, способах повышения и поддержания лактации, обратить их внимание, что при подготовке к ГВ, а также в период кормления грудью, маме нужно употреблять здоровую и сбалансированную пищу. Следует предупредить маму о том, что необоснованный переход на частичное питание смесью из бутылочки может негативно повлиять на ГВ, так как обратный переход к кормлению малыша грудью будет затруднен. При полном переходе на искусственное вскармливание (ИВ) необходимо информировать маму о финансовых последствиях такого решения: если ребенок полностью находится на ИВ, то в неделю для его кормления потребуется более 1 упаковки (400 г) смеси. Если принято решение об ИВ, необходимо проконсультировать женщину о методах правильного приготовления смеси (с использованием инструкции, указанной на упаковке продукта).

# Грудное молоко – лучшее питание для ребенка первого года жизни

Полностью соответствует нутритивным потребностям ребенка первого года жизни

Максимальная биодоступность всех ингредиентов

Низкая антигенная нагрузка

Защита от инфекционных заболеваний

Профилактика метаболических нарушений у ребенка в дальнейшей жизни

Способствует здоровью женщины

Формирует близкую психо-эмоциональную связь между матерью и ребенком

Сбалансированная индивидуальная диета кормящей женщины

**!Смешанное вскармливание – отрицательно влияет на лактацию**

- Для сохранения ГМ в максимальном объеме: сначала кормление грудью, затем - докорм

**!ИВ – это краткосрочные и долгосрочные риски для здоровья ребенка и матери**

# Что делать, если грудного молока не хватает?

«Введение докорма или перевод ребенка на полное искусственное вскармливание должно быть строго обоснованным и может осуществляться только в том случае, когда весь арсенал средств, направленных на профилактику гипогалактии и стимуляцию лактации, оказывается неэффективным.

В таких случаях в питании детей важно использовать адаптированные молочные смеси, созданные с учетом современных требований к их составу.»



**Национальная Программа оптимизации вскармливания  
детей первого года жизни в Российской Федерации.**

# Как правильно выбрать молочную смесь, если ГВ не возможно?

**ПРАВИЛЬНЫЙ ПОДБОР СМЕСИ – ЭТО ИСКУССТВО!!!**

Важно учитывать:

- Возраст ребенка
- Наследственность (особенно, аллергия)
- Состояние здоровья:
  - проявления аллергии (кожа, ЖКТ)
  - жалобы со стороны ЖКТ (запоры, неустойчивый стул, колики, срыгивания)
- Фоновые заболевания (анемия, рахит)
- Дефицит микроэлементов (йод, цинк и др.)
- Уровень надёжности производителя
- Доказательства эффективности смеси!
- Место кормления (дом, стационар, поездка)

# Какой белок нужен малышу?

Белок должен быть приближен к грудному молоку по количеству, аминокислотному составу и представлен преимущественно сывороточными белками:

1. Уровень белка строго нормируется. Согласно исследованиям и современным рекомендациям безопасный уровень для стартовой смеси 1,2-1,6 гр. на 100мл. (С учетом разницы биодоступности между грудным молоком и ДМС)
2. Качественно:
  - Соотношение сыворотка /казеин, желательно 60% сывороточных и 40% казеиновых
  - сбалансированный аминокислотный состав (за счёт высокого содержания а-лактальбумина)

**Не только уровень белка но и его **БИОДОСТУПНОСТЬ** определяют качество Детской молочной смеси.**



# Белок - наиболее ранимый компонент с технологической точки зрения

- ❖ Белок - важнейшая часть диеты грудного ребенка, он необходим для тканевого обмена и процессов роста
  - **Белки, предназначенные для роста и развития, должны быть легко доступными**
- ❖ Степень сохранности белка оказывает существенное влияние на его усвоение
  - Чем выше степень сохранности белка – тем легче он переваривается и усваивается
  - **Выраженное повреждение белка может вызвать дискомфорт пищеварительного тракта, рост условно патогенной микрофлоры, пищевой аллергии.**

**На первом году жизни при искусственном вскармливании детская смесь является основным, а до введения продуктов прикорма – единственным источником белка**

# Влияние производства на биологическую ценность белка. Актуальность проблемы



efsa «...Термическая обработка необходима для сохранения стабильности и соблюдения сроков хранения ДМС, однако вызывает ряд реакций деградации белка, включая реакцию гликации...»

efsa «...Температурное повреждение белка в процессе производства снижает пищевую ценность белка и может вызывать образование потенциально активных метаболитов.»

efsa «...Содержание продуктов деградации белка должно быть настолько низким, насколько это возможно технологически...»

# Залог высокого качества Фрисо

## Способы производства ДМС

### Однофазовый процесс:

Тепловая нагрузка и время воздействия сводятся к минимуму



### Двухфазовый процесс:

Происходит дополнительное высокотемпературное воздействие, что существенно влияет на качество белка



# Современные требования к стартовым формулам

- Контроль всех этапов производства: от травы до готового продукта
- **Высокое качество белка: использование только однофазового процесса производства**
- Хорошая переносимость
- Современный состав: 5 нуклеотидов, ГОС, ДЦПНЖК
- Полноценность последующей формулы
- Великолепные органолептические качества
- Подходит для смешанного вскармливания, приготовления блюд прикорма



# Последующие смеси (3 формула) - молочная составляющая сбалансированного питания детей старше 1 года

- Адаптированы к потребностям детей раннего возраста и последующих возрастных периодов
- Помогают избежать дефицитных состояний и оптимизировать количество потребляемых витаминов, минеральных веществ, антиоксидантов и жирных кислот (ПНЖК и ДЦ ПНЖК)
- Содержат нутриенты, которые способствуют формированию нормальной микрофлоры кишечника, профилактике запоров, развитию иммунитета и защите от инфекционных заболеваний

• ДЦ ПНЖК (DHA/AA)

• Нуклеотиды

• Галактоолигосахариды (ГОС)

• Пробиотики (*Bifidobacterium lactis* BB-12 и *L. paracasei*)



# **Тактика медицинской сестры и родителей при выборе смеси и ее приготовлении**

- Название смеси
- Срок годности
- Условия хранения смеси
- Какая вода должна использоваться для приготовления смеси
- Соблюдение рецептуры приготовления смеси



# Решение проблем функциональных нарушений у детей раннего возраста

## FRISO GOLD

Профилактика  
пищеварительного  
дискомфорта



## FRISO VOM

Эффективное решение  
при функциональных  
гастроинтестинальных  
расстройствах



# Фрисовом -

## Суперкомфорт для пищеварения малыша

- Высокоэффективен при функциональных нарушениях ЖКТ
- **Загуститель – натуральная камедь**
  - ★ Высокая клиническая эффективность при срыгиваниях, запорах и ассоциированных с запорами коликах
  - ★ Стимуляция роста полезной кишечной микрофлоры
  - ★ Можно использовать как в полном объеме, так и частично
- Хорошая переносимость
- Обеспечивает потребность в основных пищевых веществах и энергии, хорошую динамику масса-ростовых показателей
- Может применяться длительно, т.к. в основе полноценная смесь класса Gold
- Хорошие органолептические качества

# Фрисовом – единственная смесь с натуральной камедью

## Показания:

- Срыгивания
- Функциональные запоры
- Колики, ассоциированные с запорами



# Рекомендации

- Смесь Фрисовом необходимо разводить горячей водой 70° С
- Требуется применения соски с отверстием большего диаметра, чем для стандартных смесей
- Ребенок нуждается в дополнительном количестве жидкости
- Можно использовать как в полном объеме, так и частично
- Фрисовом можно смешивать с Фрисолак Gold в одной бутылке



# Полный спектр смесей – гидролизатов Фрисо

Лечение



Лечение



ВНИМАНИЕ  
профилактика!



**Фрисолак Голд Пеп АС → Фрисолак Голд Пеп → Фрисолак 1 и 2 ГА**

- Помощь при различных проявлениях аллергии к белкам коровьего молока
- Обеспечивает адекватное введение и расширение продуктов
- Обеспечивает клиническую преимственность на разных этапах диетотерапии
- Переход на лечебную смесь должен быть быстрой

# Гипоаллергенные смеси для детей из группы риска по пищевой аллергии

- **Полноценный источник питания – возможно длительное использование**
- **Содержит важные нутриенты:**
  - Специальная жировая композиция (DHA/ARA)
  - Нуклеотиды
  - Пребиотики (ГОС)
  - Сбалансированный антиоксидантный комплекс
- **Хорошие органолептические качества**
- **Подходят для приготовления блюд прикорма**

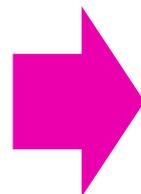
- Профилактика ПА
- Третий этап диетотерапии при расширении рациона

Прекрасный мягкий  
молочный вкус



# Показания для назначения гипоаллергенных смесей

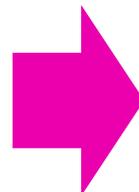
Вскармливание ребенка с высоким риском аллергии (родители или другие дети имеют аллергические заболевания)



**Фрисолак 1 ГА → Фрисолак 2 ГА**

На протяжении 1-го года жизни

Ранний перевод на смешанное или искусственное вскармливание (в первые недели жизни)



**Фрисолак 1 ГА**

До 4-6 месяцев жизни

Внезапные ситуации прекращения естественного вскармливания в первые месяцы жизни (с вынужденным быстрым введением смеси)



**Фрисолак 1 ГА**

До достижения 6-месячного возраста



# Лучший вкус среди профилактических и лечебных гидролизатов



**Фрисолак Голд Пеп АС → Фрисолак Голд Пеп → Фрисолак 1 и 2 ГА**

- Легко ввести в рацион ребенка
- Возможно использование при смешанном вскармливании

**Спасибо за внимание!**

*«Человек ест то, что он ест, но это не значит, что всё  
усвоится организмом»*

*Н. А. Торицына*

**Ждем ваши вопросы**

