



Воздействие неблагоприятных факторов производственной среды в работе медицинской сестры - анестезиста

Илюк Анна Борисовна
старшая медицинская сестра отделения
анестезиологии и реанимации
«МБУ ЦГКБ №1 Октябрьского района» г.
Екатеринбурга



**Медсестра – анестезист
элита сестринского дела**

**Медсестра – анестезист -
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ**

**Медсестра – анестезист
одна из самых рискованных
специальностей**

Хроническое воздействие вредных факторов в работе медицинской сестры - анестезиста

Хроническое
воздействие
содержащихся в
воздухе
операционных
ингаляционных
анестетиков (ИА);

Средств очистки и
стерилизации

ионизирующее
излучение

Болезнетворных
микроорганизмов
и вирусов

опасность
инфицирования,
обусловленную
контактом с
кровью и другими
средами пациента

Многофакторный
стресс

Вредные и опасные условия труда среднего медперсонала в отделении анестезиологии-реанимации

Прямой контакт с
инфекционными
агентами

Неблагоприятное
воздействие на
организм
лекарственных
препаратов

Химически
агрессивные
вещества

Стрессовые
воздействия на
нервную систему

Группы факторов, неблагоприятно влияющие на здоровье медсестры анестезиста



1. Химические факторы:

- высокоактивные лекарственные химиопрепараты;
- антисептики, дезинфектанты;
- медицинские газы, лекарственные аэрозоли.



2. Биологические факторы:

- микроорганизмы;
- иммунологические препараты.



3. Физические факторы

- ионизирующее излучение;
- электромагнитные излучения;
- шум, вибрация.



4. Психологические факторы: Повышенное психоэмоциональное и мышечное перенапряжение
Напряжение зрительного и слухового анализаторов

*Химические вещества по характеру
воздействия на организм человека
подразделяются на:*

ТОКСИЧЕСКИЕ

РАЗДРАЖАЮЩИЕ

СЕНСЕБИЛИЗИ
РУЮЩИЕ

МУТАГЕННЫЕ

КАНЦЕРОГЕННЫЕ

ВЛИЯЮЩИЕ НА
РЕПРОДУКТИВНУЮ
ФУНКЦИЮ

Химические факторы риска



Дезинфицирующие и
стерилизующие средства



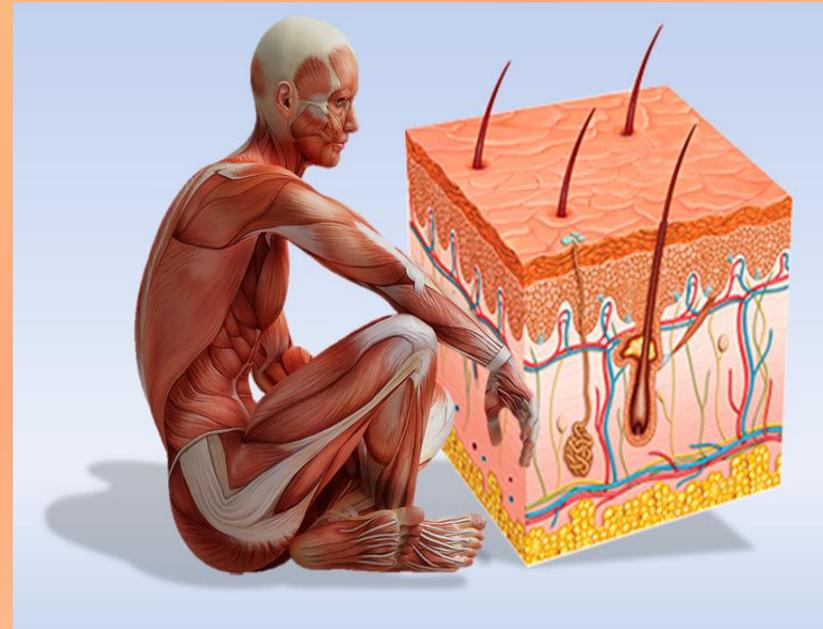
Моющие средства



Лекарственные препараты

Пути проникновения химических факторов в организм человека

- ❖ органы дыхания;
- ❖ желудочно-кишечный тракт;
- ❖ кожные покровы и слизистые оболочки.



Желудочно-кишечный тракт



Накоплено большое количество научных сведений о вредном влиянии анестетиков.

Наркотические анальгетики относятся к чрезвычайно опасным веществам – к 1-му классу опасности.

Для ингаляционного наркоза: фторотан, закись азота, эфир для наркоза. При ингаляционном наркозе часть введенных в организм пациента анестетиков выделяется с выдыхаемым воздухом в атмосферу операционной.



Для неингаляционного наркоза применяются: барбитураты, гексенал, тиопентал-натрий, сомбревин, кетамин (калипсол, кеталар). Известно, что женщины наиболее подвержены риску заболеваний.



ТРИАДА

1. Самопроизвольные аборты.
2. Аномалии новорожденных.
3. Бесплодие.





Профилактические меры:





Методические рекомендации
МР 3.5.1.0113-16

**Использование перчаток для профилактики инфекций,
связанных с оказанием медицинской помощи, в
медицинских организациях**
(утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека 2 сентября 2016 г.)





Уход за кожей рук



Профессиональный дерматит — раздражение и воспаление кожи различной степени тяжести.

Симптомы латексной аллергии

сухость, зуд,
шелушение
кожи;

воспаление
слизистых
оболочек
тела, аллергич
еский
ринит, конъюн
ктивит;

кашель,
затруднён
ное
дыхание,
приступы
астмы;

анафилактич
еский шок.





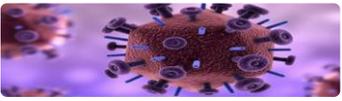
Биологические факторы риска



Туберкулез



Парентеральные вирусные гепатиты В и С



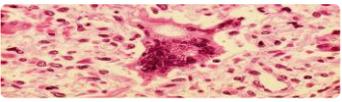
ВИЧ – инфекция



Сифилис



Грипп, ОРВИ



Корь



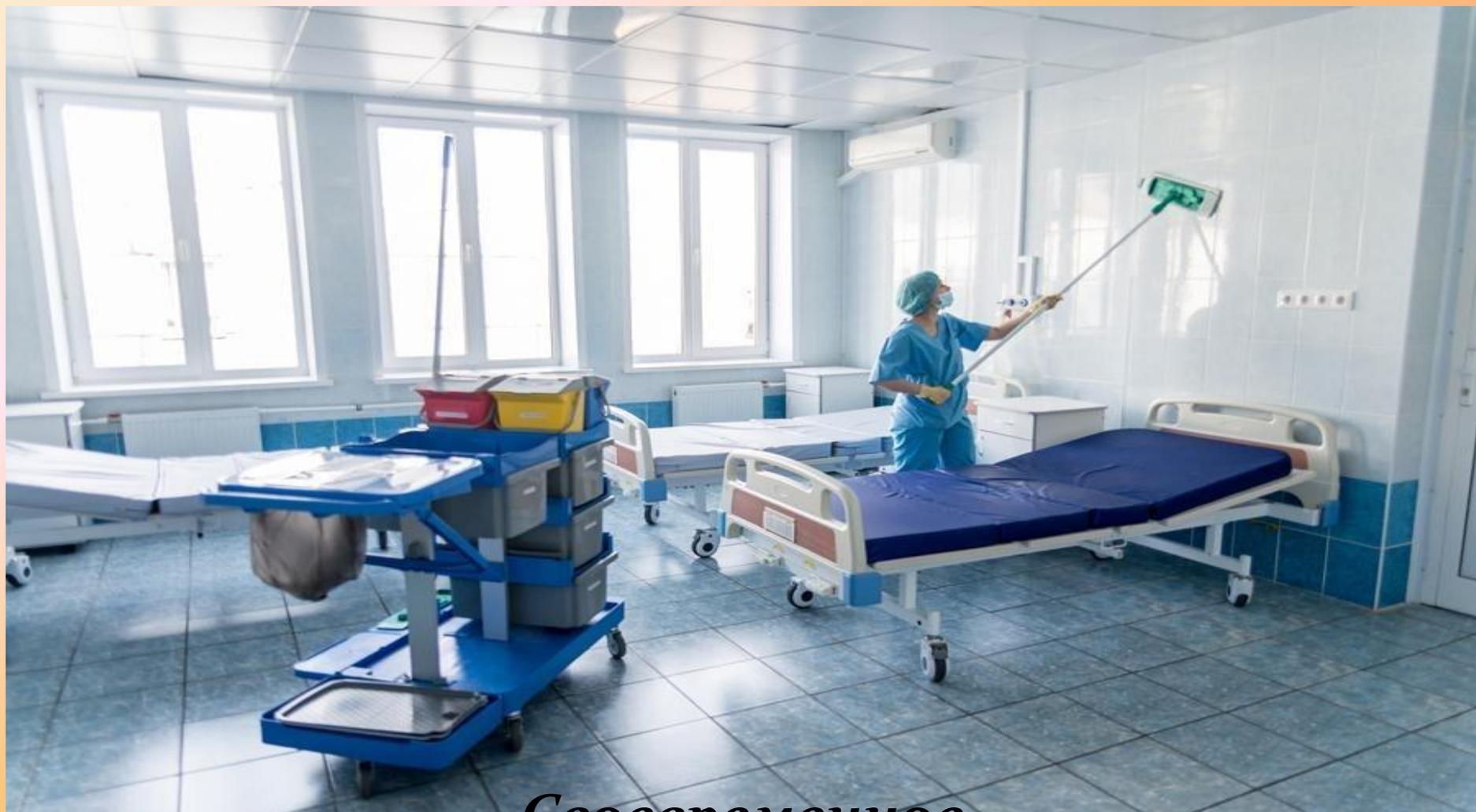
Чесотка



Краснуха



В одной маске нельзя работать более 2 ч



*Своевременное
проведение генеральных
и текущих уборок в
отделении.*

Физические опасные факторы



*Перемещение пациента в
постели*

- **Остеохондроз позвоночника (от греч. osteon — кость и chondros — хрящ) и его вторичные проявления — корешковые боли — одно из частых заболеваний сестринского персонала.**



Профилактика профессиональных травм





**Используя правильную
биомеханику тела,
медицинский персонал
обеспечивает себе
безопасность, а стало
быть, сохраняет свое
здоровье.**

Психологические факторы риска.



Психологические факторы риска

постоянные нарушение динамического стереотипа

систематическими нарушение суточных биоритмов

человеческими страданиями

опасение профессионального инфицирования

ситуации, связанные с проблемами общения (обеспокоенные пациенты, требовательные родственники)

необходимость сочетания профессиональных и семейных обязанностей

материальной заинтересованности

отсутствие условий для эффективного оказания помощи

высокая ответственность



Основные симптомы синдрома эмоционального выгорания:

Утрата чувства юмора, постоянное чувство неудачи и вины;

Злоупотребление алкоголем, никотином, кофеином;

Нарастающий негативизм по отношению к пациентам (коллегам);

Ухудшение отношений с коллегами и родственниками;

Утрата чувства юмора, постоянное чувство неудачи и вины;

Упорное желание переменить род занятий;

возникающая рассеянность;

Обостренная восприимчивость к инфекционным заболеваниям;

Нарушение сна;

Профилактика и устранение «выгорания»



- **«Я делаю это, а потом иду домой».**



- **Помните, что вы не ответственны за судьбы людей, а лишь выполняете свою работу.**

Упражнение «Баланс реальный и желательный»

Нарисуйте, пожалуйста, круг. В нем, ориентируясь на внутренние психологические ощущения, секторами отметьте, в каком соотношении в настоящее время они находятся:

1. работа (профессиональная жизнь)
2. работа по дому
3. личная жизнь (путешествия, отдых, увлечения).

Рядом нарисуйте второй круг. В другом круге – их идеальное соотношение. Интерпретация: - Есть ли различия? В чем они заключаются? -Почему так получилось? -Что можно сделать, чтобы приблизить одно к другому? За счет чего? -От кого или от чего это зависит?



«Себя надо любить и хвалить.... Не поручать же такое важное дело чужим ЛЮДЯМ»

Известно, что «слово может убить, слово может спасти». В случае даже незначительных успехов целесообразно хвалить себя, мысленно говоря: «Молодец!», «Умница!», «Здорово получилось!» – Найдите возможность хвалить себя в течение рабочего дня не менее 3–5 раз.





Упражнение «Улыбка»

«Сильнейший тот, кто улыбается». Улыбка — это эффективный инструмент позитивного воздействия на себя и окружающих.



Поддержание хорошей спортивной формы.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!