



**Формирование
положительного опыта
естественного
вскармливания у матерей –
главная задача в работе
акушерки-консультанта.**

ОПЦ- "Больница, доброжелательная к ребенку"



Индия



Культура Китая



Монголия.



Грудное вскармливание в Африке



Славяне.





Тепловая цепочка: мягкая адаптация новорожденного





Раннее прикладывание – залог успешного грудного вскармливания



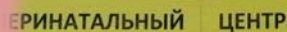
Семейные роды - технология доброжелательного акушерства.



Консультирование в послеродовом периоде.



Для самых внимательных родителей



Памятка для мам!

- ▣ **ОБЛАСТНОЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР**
- ▣ Уважаемая мама, напоминаем о том, что Ваш малыш нуждается в Вашем внимании и молоке!
- ▣ Необходимо подойти в отделение (ПИТ-3 этаж; РАО -5,4 этаж; ОПН- 6 этаж) за 30 минут для сцеживания молока или кормления малыша.
- ▣ Время кормления:
- ▣ **9:00;12:00;15:00;18:00;21:00;00:00**
- ▣ **03:00;6:00!**



Отделение реанимации женщин.



Дневник кормящей Мамы

Государственное бюджетное учреждение Свердловской области
«Областная детская клиническая больница №1»
«Областной перинатальный центр»

Дневник кормящей Мамы

«Какая власть дана од
Явить на свет части
мироздания
И провести по млечн
Прекрасное, но хруп

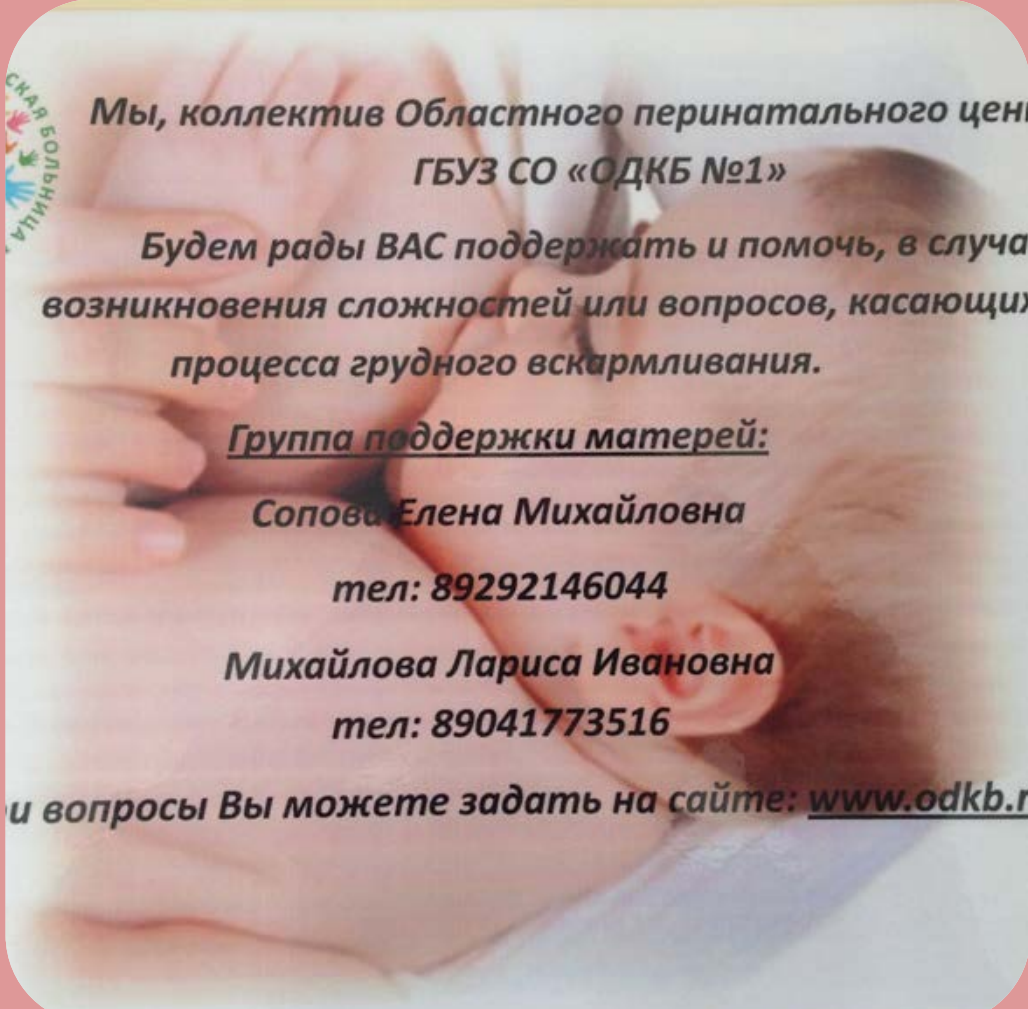
Признаки правильного (эффективного) сосания
Ребенок делает глубокие сосательные движения (видно, как сокращает
мышца на виске)
Пышно как глотает
Ребенок доволен, а у мамы нет болезненных ощущений



Примерный суточный набор продуктов питания во второй по
беременности и в период лактации.

Продукты	2 половина беременности	Период лактац
Мясопродукты	120г	200г
Рыбопродукты	100г	150-200г
Молоко	250мл	250 мл в цельном ви 500мл (на приготовлении
Кисломолочные продукты	250мл	250мл
Творог	100-150г	150-170г
Сыр	20г	20-30г
Сметана	30г	50г
Масло сливочное	15г	20-30г
Яйцо	1 шт	1 шт
Крупы, макаронные изделия	60г	60г

Группа поддержки матерей



**Мы, коллектив Областного перинатального центра
ГБУЗ СО «ОДКБ №1»**

**Будем рады ВАС поддержать и помочь, в случае
возникновения сложностей или вопросов, касающихся
процесса грудного вскармливания.**

Группа поддержки матерей:

Сопова Елена Михайловна
тел: 89292146044

Михайлова Лариса Ивановна
тел: 89041773516

и вопросы Вы можете задать на сайте: www.odkb.ru





